|  |
| --- |
| **JELOVNIK ZA BORAVAK: OSNOVNA ŠKOLA GALDOVO, GRAD SISAK****HEALTHY MEAL STANDARD KIDS MENU** |
| **TJEDAN: 15.04.-19.04.2024.** |
| **DAN** | **SMJENA** | **NAZIV OBROKA** | **HRANJIVE VRIJEDNOSTI** | **ALERGENI** |
| **U/g** | **B /g** | **M/g** | **E/kcal** |
| **PONEDJELJAK** | **BORAVAK RUČAK** | PUREĆI PERKELT S TJESTENINOM , MLIJEČNI SLADOLED, ŠKOLSKI KRUH , SALATA KUPUS I RAJČICA  | 79.8 | 31.5 | 21.0 | 643 | Gluten(S), Jaja(T), Soja(T), Celer(T), Gluten(T), Kikiriki(T), Mlijeko(S), Orašidi(T), Sezam(S), Lupina(T), Soja(S), Mlijeko(T) |
| **BORAVAK UŽINA** | PUTER ŠTANGICA SA SIRNIM NAMAZOM  | 36.2 | 6.1 | 4.4 | 209 | Laktoza(S), Mlijeko(S), Gluten(S), Jaja(S), Goruščica(T), Orašidi(T), Sezam(T), Sumporni dioksid(T), Lupina(T) |
| **UTORAK** | **BORAVAK RUČAK** | ZELENA SALATA S KUKURUZOM , BISTRA PILEĆA JUHA S GRIZ NOKLICAMA , LAZANJE S MIJEŠANIM MLJEVENIM MESOM  | 74.5 | 28.4 | 26.8 | 658 | Jaja(S), Celer(S), Gluten(S), Celer(T), Jaja(S), Soja(T) |
| **BORAVAK UŽINA** | POLUBIJELI KRUH S MASLACEM I MEDOM  | 29.4 | 4.6 | 4.9 | 180 | Gluten(S), Jaja(T), Soja(T), Mlijeko(T), Sezam(T), Lupina(T), Laktoza(S), Gluten(T), Mlijeko(S) |
| **SRIJEDA** | **BORAVAK RUČAK** |  |  |  |  |  |  |
| **BORAVAK UŽINA** |  |  |  |  |  |  |
| **ČETVRTAK** | **BORAVAK RUČAK** | GULAŠ OD JUNETINE SA TJESTENINOM , MRAMORNI KOLAČ , SALATA MRKVA I KUPUS  | 81.5 | 26.3 | 26.7 | 673 | Gluten(S), Jaja(T), Mlijeko(T), Celer(T), Gluten(T), Laktoza(S), Mlijeko(S), Jaja(S) |
| **BORAVAK UŽINA** | ČOKOLINO | 26.4 | 9.3 | 6.7 | 206 | Laktoza(S), Mlijeko(S), Gluten(S), Orašidi(T) |
| **PETAK** | **BORAVAK RUČAK** | PANIRANI RIBLJI ŠTAPIĆI S PIREOM OD KRUMPIRA I GRAŠKA , SALATA CIKLA , KOMPOT OD BRESAKA , KREM JUHA OD MRKVE  | 79.0 | 23.3 | 25.6 | 640 | Laktoza(S), Mlijeko(S), Gluten(S), Riba(S), Mekušci(T), Gluten(T), Celer(T), Jaja(T), Mlijeko(T), Laktoza(T) |
| **BORAVAK UŽINA** | SAVIJAČA SA SIROM I GROŽĐICAMA  | 29.0 | 6.2 | 7.5 | 208 | Laktoza(S), Mlijeko(S), Gluten(S), Kikiriki(T), Orašidi(T), Sezam(T), Sumporni dioksid(S) |