|  |
| --- |
| **JELOVNIK ZA BORAVAK: OŠ GALDOVO****HEALTHY MEAL STANDARD KIDS MENU** |
| **TJEDAN: 12.09.-16.09.2022.** |
| **DAN** | **OPIS OBROKA** | **HRANJIVE VRIJEDNOSTI** | **ALERGENI** |
| **E/kcal** | **B /g** | **M/g** | **U/g** |
| **PONEDJELJAK** | BORAVAK RUČAK | **BISTRA PILEĆA JUHA, PEČENA SVINJETINA, KUHANI KRUMPIR, PIRJANI GRAŠAK I MRKVA, SALATA KUPUS S RAJČICOM, KOMPOT OD MARELICA** | 620 | 31,4 | 22,3 | 76,7 | Gluten, Jaja, Celer |
| SUHI OBROK | **ŠKOLSKI KRUH SA ŠUNKOM I NAMAZOM OD ZAČINSKOG BILJA** | 175 | 10,4 | 3,3 | 26,0 | Gluten, Jaja, Soja, Sezam, Lupina, Mlijeko i mliječni proizvodi |
| **UTORAK** | BORAVAK RUČAK | **BISTRA PILEĆA JUHA, LAZANJE S MIJEŠANIM MESOM, KUPUS SALATA,** | 618 | 30,8 | 23,2 | 70,0 | Gluten, Jaja, Celer |
| SUHI OBROK | **PALAČINKA S MEDOM** | 179 | 3,0 | 6,1 | 29,0 | Mlijeko i mliječni proizvodi, Jaja, Gluten |
| **SRIJEDA** | BORAVAK RUČAK | **RAGU JUHA PILEĆA, RIŽOTO S PURETINOM, CIKLA SALATA, KOLAČ OD GRIZA** | 640 | 25,2 | 28,9 | 69,2 | Celer, Mlijeko i mliječni proizvodi, Jaja, Gluten |
| SUHI OBROK | **KRUH S MASLACEM I MARMELADOM** | 184 | 4,1 | 7,6 | 25,0 | Gluten, Jaja, Sezam, Mlijeko i mliječni proizvodi |
| **ČETVRTAK** | BORAVAK RUČAK | **VARIVO OD GRAŠKA S NOKLICAMA, ŠKOLSKI KRUH, CIKLA SALATA, KOLAČ OD GRIZA** | 650 | 21,6 | 27,6 | 80,9 | Jaja, Gluten, Celer, Mlijeko i mliječni proizvodi, Soja, Sezam, Lupina |
| SUHI OBROK | **INTEGRALNI TOAST, AJVAR, DELIKATES ŠUNKA, SIR GOUDA** | 178 | 8,0 | 5,4 | 22,9 | Gluten, Mlijeko i mliječni proizvodi |
| **PETAK** | BORAVAK RUČAK | **BISTRA GOVEĐA JUHA, TJESTENINA CARBONARA, KRASTAVCI SALATA, ZOBENI KOLAČ S VOĆEM** | 669 | 26,7 | 25,4 | 87,2 | Gluten, Jaja, Mlijeko i mliječni proizvodi, Celer, Moguća kontaminacija glutenom |
| SUHI OBROK | **JOGURT S PETIT KEKSIMA I JABUKOM** | 178 | 6,5 | 6,4 | 23,3 | Mlijeko i mliječni proizvodi, Gluten, sezam |
|  |  |  |  |  |  |