|  |
| --- |
| **JELOVNIK ZA BORAVAK: OSNOVNA ŠKOLA GALDOVO, GRAD SISAK****HEALTHY MEAL STANDARD KIDS MENU** |
| **TJEDAN: 06.03.2023.-10.03.2023.** |
| **DAN** | **SMJENA** | **NAZIV OBROKA** | **HRANJIVE VRIJEDNOSTI** | **ALERGENI** |
| **U/g** | **B /g** | **M/g** | **E/kcal** |
| **PONEDJELJAK** | **BORAVAK RUČAK** | **KREM JUHA OD BATATA I BUTTERNUT TIKVICE , MIJEŠANA SALATA , PEČENA SVINJETINA S RESTANIM KRUMPIROM , BANANA KOMAD**  | 87.5 | 26.2 | 25.1 | 662 | Laktoza(T), Mlijeko(S), Gluten(S), Jaja(T), Mlijeko(T) |
| **BORAVAK UŽINA** | **GRIZ S ČOKOLADOM** | 36.7 | 7.4 | 4.3 | 215 | Gluten(S), Soja(S), Mlijeko(T), Orašidi(T), Laktoza(S), Mlijeko(S) |
| **UTORAK** | **BORAVAK RUČAK** | **TORTILJA S PILETINOM I SLANUTKOM , SALATA CIKLA , KREM JUHA OD GRAŠKA , PETIT BEURE**  | 74.0 | 24.0 | 25.1 | 633 | Gluten(S), Laktoza(S), Mlijeko(S), Jaja(T), Mlijeko(T), Celer(T), Gluten(T), Gluten(S), Sezam(T) |
| **BORAVAK UŽINA** | **GRAHAM PECIVO S MLIJEČNIM NAMAZOM , ČAJ ŠKOLSKI S MEDOM (kamilica)** | 36.7 | 5.9 | 3.3 | 187 | Gluten(S), Jaja(T), Goruščica(T), Soja(S), Mlijeko(T), Orašidi(T), Sezam(T), Sumporni dioksid(T), Lupina(T), Laktoza(S), Mlijeko(S) |
| **SRIJEDA** | **BORAVAK RUČAK** | **TERENSKA NASTAVA** |  |  |  |  |  |
| **BORAVAK UŽINA** | **SAVIJAČA SA SIROM I GROŽĐICAMA BORAVAK**  | 29.0 | 6.2 | 7.5 | 208 | Gluten(S), Laktoza(S), Mlijeko(S), Kikiriki(T), Orašidi(T), Sezam(T), Sumporni dioksid(S) |
| **ČETVRTAK** | **BORAVAK RUČAK** | **PILEĆI PAPRIKAŠ S PIREOM OD MRKVE I KRUMPIRA , SALATA KUPUS I RAJČICA , ŠKOLSKI KRUH 1/2 ŠNITE, KOLAČ OD KEKSA I VIŠNJA**  | 77.7 | 21.0 | 30.6 | 664 | Celer(T), Gluten(T), Gluten(S), Jaja(T), Mlijeko(T), Laktoza(S), Mlijeko(S), Sezam(S), Lupina(T), Soja(S), Gluten(S), Sezam(T), Gluten(T) |
| **BORAVAK UŽINA** | **ŠKOLSKI KRUH SA ŠUNKOM I KRASTAVCIMA** | 25.6 | 8.2 | 6.8 | 199 | Goruščica(S), Gluten(S), Jaja(T), Sezam(S), Lupina(T), Soja(S), Mlijeko(T), Laktoza(S), Gluten(T), Mlijeko(S) |
| **PETAK** | **BORAVAK RUČAK** | **TJESTENINA S PLODOVIMA MORA , ZELENA SALATA , BISKVITNI KOLAČ OD ČOKOLADE S GANACHE PRELJEVOM , JUHA OD LEĆE I PROSA**  | 84.1 | 24.6 | 24.1 | 661 | Gluten(T), Rakovi(S), Mekušci(S), Gluten(S), Soja(T), Jaja(S), Mlijeko(S), Celer(T), Jaja(T), Soja(S), Laktoza(S), Kikiriki(T), Orašidi(T), Sezam(T), Celer(S) |
| **BORAVAK UŽINA** | **ČOKOLINO** | 26.4 | 9.3 | 6.7 | 206 | Laktoza(S), Mlijeko(S), Gluten(S), Orašidi(T) |