|  |
| --- |
| **JELOVNIK ZA BORAVAK: OSNOVNA ŠKOLA GALDOVO, GRAD SISAK****HEALTHY MEAL STANDARD KIDS MENU** |
| **TJEDAN: 05.06.2023.-09.06.2023.** |
| **DAN** | **SMJENA** | **NAZIV OBROKA** | **HRANJIVE VRIJEDNOSTI** | **ALERGENI** |
| **U/g** | **B /g** | **M/g** | **E/kcal** |
| **PONEDJELJAK** | **BORAVAK RUČAK** | **PEČENA SVINJETINA S PIRE KRUMPIROM I UMAKOM OD RAJČICE , MLIJEČNI SLADOLED, ZELENA SALATA**  | 75.9 | 27.7 | 25.2 | 627 | Laktoza(S), Mlijeko(S), Gluten(S), Jaja(T), Mlijeko(T), Gluten(T), Gluten(T), Kikiriki(T), Orašidi(T) |
| **BORAVAK UŽINA** | **ŠKOLSKA PIZZA, ČAJ ŠKOLSKI S MEDOM (voćni)** | 21.1 | 8.3 | 7.5 | 182 | Celer(T), Gluten(S), Jaja(T), Kikiriki(T), Soja(T), Mlijeko(S), Riba(T), Orašidi(T), Sezam(T), Sumporni dioksid(T), Lupina(T) |
| **UTORAK** | **BORAVAK RUČAK** | **GULAŠ OD MIJEŠANOG MESA S NJOKIMA , ŠKOLSKI KRUH , BANANA , SALATA OD CIKLE I MRKVE**  | 97.3 | 22.2 | 19.8 | 650 | Gluten(S), Jaja(T), Soja(T), Mlijeko(T), Celer(T), Sezam(S), Lupina(T), Soja(S) |
| **BORAVAK UŽINA** | **BISKVITNI KOLAČ S MALINAMA I KAKAOM**  | 25.9 | 4.6 | 7.6 | 195 | Gluten(S), Jaja(T), Mlijeko(S), Gluten(T), Jaja(S) |
| **SRIJEDA** | **BORAVAK RUČAK** | **PEČENA PILETINA S MLINCIMA , SALATA OD CIKLE I MRKVE , BISKVITNI KOLAČ S VIŠNJAMA**  | 85.5 | 22.1 | 26.0 | 666 | Gluten(S), Jaja(S), Jaja(T), Mlijeko(S), Celer(T), Jaja(S) |
| **BORAVAK UŽINA** | **PUDING OD ČOKOLADE**  | 19.4 | 6.9 | 6.7 | 166 | Laktoza(S), Mlijeko(S), Gluten(T), Jaja(T), Soja(S), Mlijeko(T) |
| **ČETVRTAK** | **BORAVAK RUČAK** |  |  |  |  |  |  |
| **BORAVAK UŽINA** |  |  |  |  |  |  |
| **PETAK** | **BORAVAK RUČAK** | **PEČENI FILE OSLIĆA, RIŽA PIRJANA NA LUKU , BISTRA JUHA OD OSLIĆA , MIJEŠANA SALATA , MLIJEČNI SLADOLED** | 81.1 | 28.1 | 20.6 | 623 | Gluten(T), Rakovi(T), Riba(S), Mekušci(T), Celer(T), Celer(S), Jaja(T), Kikiriki(T), Mlijeko(S), Orašidi(T) |
| **BORAVAK UŽINA** | **PUTER ŠTANGICA SA SIRNIM NAMAZOM**  | 36.2 | 6.1 | 4.4 | 209 | Laktoza(S), Mlijeko(S), Gluten(S), Jaja(S), Goruščica(T), Orašidi(T), Sezam(T), Sumporni dioksid(T), Lupina(T) |