|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **JELOVNIK ZA REDOVNU NASTAVU: OSNOVNA ŠKOLA GALDOVO, GRAD SISAK**  **HEALTHY MEAL STANDARD KIDS MENU** | | | | | | | |
| **TJEDAN:31.10.2022.-04.11.2022. PŠ HRASTELNICA** | | | | | | | |
| **DAN** | **SMJENA** | **NAZIV OBROKA** | **HRANJIVE VRIJEDNOSTI** | | | | **ALERGENI** |
| **U/g** | **P/g** | **M/g** | **E/kcal** |
| **PONEDJELJAK** | **UJUTRO** |  |  |  |  |  |  |
| **POPODNE** |  |  |  |  |  |
| **UTORAK** | **UJUTRO** |  |  |  |  |  |  |
| **POPODNE** |  |  |  |  |  |
| **SRIJEDA** | **UJUTRO** | **PIZZA ZDRAVA , BANANA KOMAD , KEFIR** | 56.8 | 16.5 | 12.7 | 398 | Gluten(S), Jaja(T), Mlijeko(T), Celer(S), Mlijeko(S), Celer(T), Laktoza(S), Mlijeko(S) |
| **POPODNE** | **PIZZA ZDRAVA , BANANA KOMAD , KEFIR** | 56.8 | 16.5 | 12.7 | 398 |
| **ČETVRTAK** | **UJUTRO** | **PANIRANI RIBLJI ŠTAPIĆI S PIREOM OD KRUMPIRA I MRKVE , KRUŠKA KOMAD , CIKLA SALATA** | 51.8 | 11.6 | 14.1 | 373 | Gluten(S), Riba(S), Mekušci(T), Laktoza(S), Gluten(T), Mlijeko(S), Celer(T) |
| **POPODNE** | **PANIRANI RIBLJI ŠTAPIĆI S PIREOM OD KRUMPIRA I MRKVE , KRUŠKA KOMAD , CIKLA SALATA** | 51.8 | 11.6 | 14.1 | 373 |
| **PETAK** | **UJUTRO** | **TJESTENINA CARBONARA , JABUKA KOMAD , ZELENA SALATA** | 49.7 | 15.6 | 11.1 | 364 | Gluten(S), Jaja(S), Laktoza(T), Mlijeko(S), Celer(S) |
| **POPODNE** | **TJESTENINA CARBONARA , JABUKA KOMAD , ZELENA SALATA** | 49.7 | 15.6 | 11.1 | 364 |