|  |
| --- |
| **JELOVNIK ZA REDOVNU NASTAVU: OSNOVNA ŠKOLA GALDOVO, GRAD SISAK****HEALTHY MEAL STANDARD KIDS MENU** |
| **TJEDAN:26.09.-30.09.2022. PŠ HRASTELNICA** |
| **DAN** | **SMJENA** | **NAZIV OBROKA** | **HRANJIVE VRIJEDNOSTI** | **ALERGENI** |
| **U/g** | **P/g** | **M/g** | **E/kcal** |
| **PONEDJELJAK** | **UJUTRO** | **KUKURUZNA KRUPICA - ŽGANCI SA SIROM , JABUKA KOMAD , JOGURT ČAŠICA** | 55.4 | 15.8 | 11.8 | 383 | Jaja(S), Mlijeko(S), Celer(T), Gluten(S), Laktoza(S), Gluten(T) |
| **POPODNE** | **KUKURUZNA KRUPICA - ŽGANCI SA SIROM , JABUKA KOMAD , JOGURT ČAŠICA** | 55.4 | 15.8 | 11.8 | 383 |
| **UTORAK** | **UJUTRO** | **KUHANA PILETINA, KUHANI KRUMPIR, POVRĆE ZA FRANCUSKU , SALATA KRASTAVCI SVJEŽI , KRUŠKA KOMAD**  | 48.1 | 14.4 | 16.8 | 389 | Celer(T), Gluten(T) |
| **POPODNE** | **KUHANA PILETINA, KUHANI KRUMPIR, POVRĆE ZA FRANCUSKU , SALATA KRASTAVCI SVJEŽI , KRUŠKA KOMAD**  | 48.1 | 14.4 | 16.8 | 389 |
| **SRIJEDA** | **UJUTRO** | **TJESTENINA SA SIROM, VRHNJEM I BROKULOM , ZELENA SALATA S ROTKVICOM , NARANČA KOMAD**  | 51.6 | 15.7 | 13.9 | 393 | Laktoza(S), Mlijeko(S), Gluten(S), Jaja(S), Celer(S) |
| **POPODNE** | **TJESTENINA SA SIROM, VRHNJEM I BROKULOM , ZELENA SALATA S ROTKVICOM , NARANČA KOMAD**  | 51.6 | 15.7 | 13.9 | 393 |
| **ČETVRTAK** | **UJUTRO** | **VARIVO OD KELJA I JUNETINE , KUKURUZNI KRUH 1 ŠNITA , MALA JABUKA KOMAD**  | 52.5 | 17.1 | 12.3 | 385 | Celer(S), Gluten(S), Jaja(T), Mlijeko(T), Soja(T), Mlijeko(S), Orašidi(T), Sezam(T), Lupina(T) |
| **POPODNE** | **VARIVO OD KELJA I JUNETINE , KUKURUZNI KRUH 1 ŠNITA , MALA JABUKA KOMAD**  | 52.5 | 17.1 | 12.3 | 385 |
| **PETAK** | **UJUTRO** | **RIŽOTO S LIGNJAMA , RAJČICA SALATA , MANDARINA KOMAD**  | 51.5 | 12.9 | 11.3 | 361 | Rakovi(T), Riba(T), Mekušci(S), Celer(T), Gluten(T) |
| **POPODNE** | **RIŽOTO S LIGNJAMA , RAJČICA SALATA , MANDARINA KOMAD**  | 51.5 | 12.9 | 11.3 | 361 |