|  |
| --- |
| **JELOVNIK ZA REDOVNU NASTAVU: OSNOVNA ŠKOLA GALDOVO, GRAD SISAK****HEALTHY MEAL STANDARD KIDS MENU** |
| **TJEDAN: 23.10.2023.-27.10.2023. PŠ HRASTELNICA** |
| **DAN** | **SMJENA** | **NAZIV OBROKA** | **HRANJIVE VRIJEDNOSTI** | **ALERGENI** |
| **U/g** | **P/g** | **M/g** | **E/kcal** |
| **PONEDJELJAK** | **UJUTRO** | CRNO GROŽĐE SERVIRANJE, ČAJ ŠKOLSKI S MEDOM (voćni), PUDING OD ČOKOLADE SA CHIA PUDINGOM I GROŽĐICAMA  | 51.4 | 12.5 | 11.8 | 357 | Gluten(T), Jaja(T), Soja(S), Mlijeko(T), Laktoza(S), Mlijeko(S), Kikiriki(T), Orašidi(T), Sezam(T), Sumporni dioksid(S) |
| **POPODNE** | CRNO GROŽĐE SERVIRANJE, ČAJ ŠKOLSKI S MEDOM (voćni), PUDING OD ČOKOLADE SA CHIA PUDINGOM I GROŽĐICAMA  | 51.4 | 12.5 | 11.8 | 357 |
| **UTORAK** | **UJUTRO** | PILETINA U UMAKU OD GRAŠKA I MRKVE, PIRE KRUMPIR , KUPUS SALATA , KRUŠKA KOMAD  | 47.6 | 13.9 | 14.9 | 372 | Celer(T), Gluten(T), Laktoza(S), Mlijeko(S) |
| **POPODNE** | PILETINA U UMAKU OD GRAŠKA I MRKVE, PIRE KRUMPIR , KUPUS SALATA , KRUŠKA KOMAD  | 47.6 | 13.9 | 14.9 | 372 |  |  |  |  |
| **SRIJEDA** | **UJUTRO** | GULAŠ OD MIJEŠANOG MESA S NOKLICAMA, KUKURUZNI KRUH 1 ŠNITA , MANDARINA KOMAD  | 57.9 | 16.1 | 10.5 | 389 | Gluten(S), Jaja(T), Mlijeko(T), Jaja(S), Soja(T), Mlijeko(S), Orašidi(T), Sezam(T), Lupina(T) |
| **POPODNE** | GULAŠ OD MIJEŠANOG MESA S NOKLICAMA, KUKURUZNI KRUH 1 ŠNITA , MANDARINA KOMAD  | 57.9 | 16.1 | 10.5 | 389 |
| **ČETVRTAK** | **UJUTRO** | TJESTENINA CARBONARA , JABUKA KOMAD , ZELENA SALATA  | 49.7 | 15.6 | 11.1 | 364 | Gluten(S), Jaja(S), Laktoza(T), Mlijeko(S), Celer(S) |
| **POPODNE** | TJESTENINA CARBONARA , JABUKA KOMAD , ZELENA SALATA  | 49.7 | 15.6 | 11.1 | 364 |
| **PETAK** | **UJUTRO** | MALA JABUKA KOMAD , SALATA RIKOLA , RIBLJI ŠTAPIĆI UZ KUHANO MIJEŠANO POVRĆE  | 46.1 | 12.6 | 15.1 | 366 | Gluten(S), Riba(S), Mekušci(T), Celer(T), Gluten(T) |
| **POPODNE** | MALA JABUKA KOMAD , SALATA RIKOLA , RIBLJI ŠTAPIĆI UZ KUHANO MIJEŠANO POVRĆE  | 46.1 | 12.6 | 15.1 | 366 |