|  |
| --- |
| **JELOVNIK ZA REDOVNU NASTAVU: OSNOVNA ŠKOLA GALDOVO, GRAD SISAK****HEALTHY MEAL STANDARD KIDS MENU** |
| **TJEDAN: 21.11.2022.-25.11.2022. PŠ HRASTELNICA** |
| **DAN** | **SMJENA** | **NAZIV OBROKA** | **HRANJIVE VRIJEDNOSTI** | **ALERGENI** |
| **U/g** | **P/g** | **M/g** | **E/kcal** |
| **PONEDJELJAK** | **UJUTRO** | **KROASAN , NARANČA KOMAD , MLIJEKO**  | 50.8 | 12.4 | 14.9 | 382 | Celer(T), Gluten(S), Jaja(S), Goruščica(T), Sezam(T), Sumporni dioksid(T), Lupina(T), Kikiriki(T), Soja(T), Mlijeko(S), Riba(T), Orašidi(T), Laktoza(S) |
| **POPODNE** | **KROASAN , NARANČA KOMAD , MLIJEKO**  | 50.8 | 12.4 | 14.9 | 382 |
| **UTORAK** | **UJUTRO** | **GULAŠ OD MIJEŠANOG MESA S NOKLICAMA, KUKURUZNI KRUH 1 ŠNITA , MANDARINA KOMAD**  | 57.9 | 16.1 | 10.5 | 389 | Gluten(S), Jaja(T), Mlijeko(T), Jaja(S), Soja(T), Mlijeko(S), Orašidi(T), Sezam(T), Lupina(T) |
| **POPODNE** | **GULAŠ OD MIJEŠANOG MESA S NOKLICAMA, KUKURUZNI KRUH 1 ŠNITA , MANDARINA KOMAD**  | 57.9 | 16.1 | 10.5 | 389 |
| **SRIJEDA** | **UJUTRO** | **VARIVO OD GRAHA S TJESTENINOM , ŠKOLSKI KRUH 1/2 ŠNITE, JAGODE 1/2 SERVIRANJA** | 56.6 | 12.1 | 11.5 | 385 | Gluten(S), Jaja(S), Jaja(T), Soja(S), Mlijeko(T), Sezam(S), Lupina(T) |
| **POPODNE** | **VARIVO OD GRAHA S TJESTENINOM , ŠKOLSKI KRUH 1/2 ŠNITE, JAGODE 1/2 SERVIRANJA** | 56.6 | 12.1 | 11.5 | 385 |
| **ČETVRTAK** | **UJUTRO** | **TJESTENINA SA SIROM, VRHNJEM I BROKULOM, ZELENA SALATA S ROTKVICOM , NARANČA KOMAD**  | 51.6 | 15.7 | 13.9 | 393 | Laktoza(S), Mlijeko(S), Gluten(S), Jaja(S), Celer(S) |
| **POPODNE** | **TJESTENINA SA SIROM, VRHNJEM I BROKULOM , ZELENA SALATA S ROTKVICOM , NARANČA KOMAD**  | 51.6 | 15.7 | 13.9 | 393 |
| **PETAK** | **UJUTRO** | **PANIRANI RIBLJI ŠTAPIĆI S PIREOM OD KRUMPIRA I MRKVE , KRUŠKA KOMAD , CIKLA SALATA**  | 51.8 | 11.6 | 14.1 | 373 | Gluten(S), Riba(S), Mekušci(T), Laktoza(S), Gluten(T), Mlijeko(S), Celer(T) |
| **POPODNE** | **PANIRANI RIBLJI ŠTAPIĆI S PIREOM OD KRUMPIRA I MRKVE , KRUŠKA KOMAD , CIKLA SALATA**  | 51.8 | 11.6 | 14.1 | 373 |