|  |
| --- |
| **JELOVNIK ZA REDOVNU NASTAVU: OSNOVNA ŠKOLA GALDOVO, GRAD SISAK****HEALTHY MEAL STANDARD KIDS MENU** |
| **TJEDAN: 20.03.-24.03.2023. PŠ HRASTELNICA** |
| **DAN** | **SMJENA** | **NAZIV OBROKA** | **HRANJIVE VRIJEDNOSTI** | **ALERGENI** |
| **U/g** | **P/g** | **M/g** | **E/kcal** |
| **PONEDJELJAK** | **UJUTRO** | KROASAN , NARANČA KOMAD , MLIJEKO  | 50.8 | 12.4 | 14.9 | 382 | Celer(T), Gluten(S), Jaja(S), Goruščica(T), Sezam(T), Sumporni dioksid(T), Lupina(T), Kikiriki(T), Soja(T), Mlijeko(S), Riba(T), Orašidi(T), Laktoza(S) |
| **POPODNE** | KROASAN , NARANČA KOMAD , MLIJEKO  | 50.8 | 12.4 | 14.9 | 382 |
| **UTORAK** | **UJUTRO** | ĆUFTE U UMAKU OD RAJČICE I PIRE KRUMPIR , MALA JABUKA KOMAD  | 50.7 | 13.1 | 15.8 | 392 | Laktoza(S), Gluten(T), Mlijeko(S), Gluten(S), Jaja(T), Soja(T), Mlijeko(T), Sezam(T), Jaja(S) |
| **POPODNE** | ĆUFTE U UMAKU OD RAJČICE I PIRE KRUMPIR , MALA JABUKA KOMAD  | 50.7 | 13.1 | 15.8 | 392 |
| **SRIJEDA** | **UJUTRO** | VARIVO OD MAHUNA S JUNETINOM , ŠKOLSKI KRUH 1 ŠNITA, KRUŠKA KOMAD  | 49.2 | 16.5 | 14.1 | 387 | Celer(T), Gluten(T), Gluten(S), Jaja(T), Mlijeko(T), Soja(S), Sezam(S), Lupina(T) |
| **POPODNE** | VARIVO OD MAHUNA S JUNETINOM , ŠKOLSKI KRUH 1 ŠNITA, KRUŠKA KOMAD  | 49.2 | 16.5 | 14.1 | 387 |
| **ČETVRTAK** | **UJUTRO** | TJESTENINA CARBONARA , JABUKA KOMAD , ZELENA SALATA  | 49.7 | 15.6 | 11.1 | 364 | Gluten(S), Jaja(S), Laktoza(T), Mlijeko(S), Celer(S) |
| **POPODNE** | TJESTENINA CARBONARA , JABUKA KOMAD , ZELENA SALATA  | 49.7 | 15.6 | 11.1 | 364 |
| **PETAK** | **UJUTRO** | KUPUS SALATA , BISKVITNI KOLAČ OD VANILIJE I ANANASA , OSLIĆ SA ŠPINATOM I KRUMPIROM  | 47.4 | 15.5 | 13.4 | 367 | Kikiriki(T), Orašidi(T), Sezam(T), Jaja(S), Gluten(S), Jaja(T), Mlijeko(S), Gluten(T), Rakovi(T), Riba(S), Mekušci(T), Celer(T), Gluten(T) |
| **POPODNE** | KUPUS SALATA , BISKVITNI KOLAČ OD VANILIJE I ANANASA , OSLIĆ SA ŠPINATOM I KRUMPIROM  | 47.4 | 15.5 | 13.4 | 367 |