|  |
| --- |
| **JELOVNIK ZA REDOVNU NASTAVU: OSNOVNA ŠKOLA GALDOVO, GRAD SISAK****HEALTHY MEAL STANDARD KIDS MENU** |
| **TJEDAN: 19.12.2022.-23.12.2022. PŠ HRASTELNICA** |
| **DAN** | **SMJENA** | **NAZIV OBROKA** | **HRANJIVE VRIJEDNOSTI** | **ALERGENI** |
| **U/g** | **P/g** | **M/g** | **E/kcal** |
| **PONEDJELJAK** | **UJUTRO** | **GRIZ NA MLIJEKU S ČOKOLADOM , JABUKA KOMAD**  | 62.1 | 12.7 | 10.1 | 390 | Laktoza(S), Mlijeko(S), Gluten(S), Soja(S), Mlijeko(T), Orašidi(T), Gluten(T) |
| **POPODNE** | **GRIZ NA MLIJEKU S ČOKOLADOM , JABUKA KOMAD**  | 62.1 | 12.7 | 10.1 | 390 |
| **UTORAK** | **UJUTRO** | **SARMA OTVORENA I PIRE KRUMPIR , MANDARINA KOMAD**  | 52.4 | 12.9 | 14.9 | 392 | Laktoza(S), Mlijeko(S), Gluten(T), Sumporni dioksid(S) |
| **POPODNE** | **SARMA OTVORENA I PIRE KRUMPIR , MANDARINA KOMAD**  | 52.4 | 12.9 | 14.9 | 392 |
| **SRIJEDA** | **UJUTRO** | **VARIVO OD GRAŠKA I POVRĆA S NJOKIMA , ŠKOLSKI KRUH 1/2 ŠNITE, MANDARINA KOMAD**  | 63.1 | 9.8 | 9.2 | 378 | Celer(T), Gluten(T), Gluten(S), Jaja(T), Mlijeko(T), Celer(S), Soja(T), Soja(S), Sezam(S), Lupina(T) |
| **POPODNE** | **VARIVO OD GRAŠKA I POVRĆA S NJOKIMA , ŠKOLSKI KRUH 1/2 ŠNITE, MANDARINA KOMAD**  | 63.1 | 9.8 | 9.2 | 378 |
| **ČETVRTAK** | **UJUTRO** | **TJESTENINA CARBONARA , JABUKA KOMAD , ZELENA SALATA**  | 49.7 | 15.6 | 11.1 | 364 | Gluten(S), Jaja(S), Laktoza(T), Mlijeko(S), Celer(S) |
| **POPODNE** | **TJESTENINA CARBONARA , JABUKA KOMAD , ZELENA SALATA**  | 49.7 | 15.6 | 11.1 | 364 |
| **PETAK** | **UJUTRO** | **KROASAN , NARANČA KOMAD , MLIJEKO**  | 50.8 | 12.4 | 14.9 | 382 | Celer(T), Gluten(S), Jaja(S), Goruščica(T), Sezam(T), Sumporni dioksid(T), Lupina(T), Kikiriki(T), Soja(T), Mlijeko(S), Riba(T), Orašidi(T), Laktoza(S) |
| **POPODNE** | **KROASAN , NARANČA KOMAD , MLIJEKO**  | 50.8 | 12.4 | 14.9 | 382 |