|  |
| --- |
| **JELOVNIK ZA REDOVNU NASTAVU: OSNOVNA ŠKOLA GALDOVO, GRAD SISAK****HEALTHY MEAL STANDARD KIDS MENU** |
| **TJEDAN:17.10.2022.-21.10.2022. PŠ HRASTELNICA** |
| **DAN** | **SMJENA** | **NAZIV OBROKA** | **HRANJIVE VRIJEDNOSTI** | **ALERGENI** |
| **U/g** | **P/g** | **M/g** | **E/kcal** |
| **PONEDJELJAK** | **UJUTRO** | **SIRNI NAMAZ S VLASCEM NA KRUHU , KEFIR , JABUKA KOMAD**  | 50.9 | 14.0 | 12.8 | 377 | Gluten(S), Jaja(T), Sezam(S), Lupina(T), Soja(S), Mlijeko(T), Laktoza(S), Mlijeko(S), Celer(T) |
| **POPODNE** | **SIRNI NAMAZ S VLASCEM NA KRUHU , KEFIR , JABUKA KOMAD**  | 50.9 | 14.0 | 12.8 | 377 |
| **UTORAK** | **UJUTRO** | **TJESTENINA S MIJEŠANIM MLJEVENIM MESOM , SALATA KRASTAVCI KISELI, MANDARINA KOMAD**  | 46.8 | 15.3 | 14.0 | 377 | Gluten(S), Celer(T), Gluten(T), Goruščica(S) |
| **POPODNE** | **TJESTENINA S MIJEŠANIM MLJEVENIM MESOM , SALATA KRASTAVCI KISELI, MANDARINA KOMAD**  | 46.8 | 15.3 | 14.0 | 377 |
| **SRIJEDA** | **UJUTRO** | **VARIVO OD MAHUNA S JUNETINOM , ŠKOLSKI KRUH 1 ŠNITA, KRUŠKA KOMAD**  | 49.2 | 16.5 | 14.1 | 387 | Celer(T), Gluten(T), Gluten(S), Jaja(T), Mlijeko(T), Soja(S), Sezam(S), Lupina(T) |
| **POPODNE** | **VARIVO OD MAHUNA S JUNETINOM , ŠKOLSKI KRUH 1 ŠNITA, KRUŠKA KOMAD**  | 49.2 | 16.5 | 14.1 | 387 |
| **ČETVRTAK** | **UJUTRO** | **KRPICE SA ZELJEM , POPEČAK OD SLANUTKA , MALA JABUKA KOMAD , ZELENA SALATA**  | 56.7 | 11.1 | 12.2 | 389 | Celer(S), Gluten(S), Jaja(S), Jaja(S), Jaja(T), Soja(T), Mlijeko(T), Sezam(T), Celer(T), Gluten(T) |
| **POPODNE** | **KRPICE SA ZELJEM , POPEČAK OD SLANUTKA , MALA JABUKA KOMAD , ZELENA SALATA**  | 56.7 | 11.1 | 12.2 | 389 |
| **PETAK** | **UJUTRO** | **RIŽOTO S KOZICAMA , ZELENA SALATA , MALA JABUKA KOMAD**  | 47.2 | 14.8 | 11.6 | 354 | Rakovi(S), Celer(T), Gluten(T) |
| **POPODNE** | **RIŽOTO S KOZICAMA , ZELENA SALATA , MALA JABUKA KOMAD**  | 47.2 | 14.8 | 11.6 | 354 |