|  |
| --- |
| **JELOVNIK ZA REDOVNU NASTAVU: OSNOVNA ŠKOLA GALDOVO, GRAD SISAK****HEALTHY MEAL STANDARD KIDS MENU** |
| **TJEDAN: 12.12.2022.-16.12.2022. PŠ HRASTELNICA** |
| **DAN** | **SMJENA** | **NAZIV OBROKA** | **HRANJIVE VRIJEDNOSTI** | **ALERGENI** |
| **U/g** | **P/g** | **M/g** | **E/kcal** |
| **PONEDJELJAK** | **UJUTRO** | **KUKURUZNA KRUPICA - ŽGANCI SA SIROM , JABUKA KOMAD , JOGURT ČAŠICA** | 55.4 | 15.8 | 11.8 | 383 | Jaja(S), Mlijeko(S), Celer(T), Gluten(S), Laktoza(S), Gluten(T) |
| **POPODNE** | **KUKURUZNA KRUPICA - ŽGANCI SA SIROM , JABUKA KOMAD , JOGURT ČAŠICA** | 55.4 | 15.8 | 11.8 | 383 |
| **UTORAK** | **UJUTRO** | **TJESTENINA S MIJEŠANIM MLJEVENIM MESOM , SALATA KRASTAVCI KISELI, MANDARINA KOMAD**  | 46.8 | 15.3 | 14.0 | 377 | Gluten(S), Celer(T), Gluten(T), Goruščica(S) |
| **POPODNE** | **TJESTENINA S MIJEŠANIM MLJEVENIM MESOM , SALATA KRASTAVCI KISELI, MANDARINA KOMAD**  | 46.8 | 15.3 | 14.0 | 377 |
| **SRIJEDA** | **UJUTRO** | **VARIVO OD KELJA I JUNETINE , KUKURUZNI KRUH 1 ŠNITA , MALA JABUKA KOMAD**  | 52.5 | 17.1 | 12.3 | 385 | Celer(S), Gluten(S), Jaja(T), Mlijeko(T), Soja(T), Mlijeko(S), Orašidi(T), Sezam(T), Lupina(T) |
| **POPODNE** | **VARIVO OD KELJA I JUNETINE , KUKURUZNI KRUH 1 ŠNITA , MALA JABUKA KOMAD**  | 52.5 | 17.1 | 12.3 | 385 |
| **ČETVRTAK** | **UJUTRO** | **PEČENI PILEĆI BATAK, ZABATAK S MLINCIMA , MALA JABUKA KOMAD , ZELENA SALATA**  | 49.2 | 18.3 | 13.3 | 390 | Gluten(S), Jaja(S) |
| **POPODNE** | **PEČENI PILEĆI BATAK, ZABATAK S MLINCIMA , MALA JABUKA KOMAD , ZELENA SALATA**  | 49.2 | 18.3 | 13.3 | 390 |
| **PETAK** | **UJUTRO** | **RIŽOTO S LIGNJAMA I KORJENASTIM POVRĆEM , MALA JABUKA KOMAD , ZELENA SALATA S RADIĆEM**  | 47.4 | 14.6 | 15.3 | 388 | Gluten(T), Rakovi(T), Riba(T), Mekušci(S), Celer(S), Jaja(S), Mlijeko(S) |
| **POPODNE** | **RIŽOTO S LIGNJAMA I KORJENASTIM POVRĆEM , MALA JABUKA KOMAD , ZELENA SALATA S RADIĆEM**  | 47.4 | 14.6 | 15.3 | 388 |