|  |
| --- |
| **JELOVNIK ZA REDOVNU NASTAVU: OSNOVNA ŠKOLA GALDOVO, GRAD SISAK****HEALTHY MEAL STANDARD KIDS MENU** |
| **TJEDAN:10.10.2022.-14.10.2022. PŠ HRASTELNICA** |
| **DAN** | **SMJENA** | **NAZIV OBROKA** | **HRANJIVE VRIJEDNOSTI** | **ALERGENI** |
| **U/g** | **P/g** | **M/g** | **E/kcal** |
| **PONEDJELJAK** | **UJUTRO** | **ĐAČKI INTEGRALNI SENDVIČ , BANANA KOMAD** | 59.2 | 14.4 | 9.7 | 373 | Mlijeko(S), Celer(S), Gluten(S), Jaja(T), Soja(S), Mlijeko(T), Sezam(T), Lupina(T), Laktoza(S), Mlijeko(S) |
| **POPODNE** | **ĐAČKI INTEGRALNI SENDVIČ , BANANA KOMAD** | 59.2 | 14.4 | 9.7 | 373 |
| **UTORAK** | **UJUTRO** | **ĆUFTE U UMAKU OD RAJČICE I PIRE KRUMPIR , MALA JABUKA KOMAD** | 50.7 | 13.1 | 15.8 | 392 | Laktoza(S), Gluten(T), Mlijeko(S), Gluten(S), Jaja(T), Soja(T), Mlijeko(T), Sezam(T), Jaja(S) |
| **POPODNE** | **ĆUFTE U UMAKU OD RAJČICE I PIRE KRUMPIR , MALA JABUKA KOMAD** | 50.7 | 13.1 | 15.8 | 392 |
| **SRIJEDA** | **UJUTRO** | **TJESTENINA SA SIROM , SALATA OD CIKLE I MRKVE , KRUŠKA KOMAD** | 55.2 | 14.8 | 12.2 | 388 | Celer(T), Gluten(T), Mlijeko(S), Laktoza(S), Mlijeko(S), Gluten(S), Jaja(S) |
| **POPODNE** | **TJESTENINA SA SIROM , SALATA OD CIKLE I MRKVE , KRUŠKA KOMAD** | 55.2 | 14.8 | 12.2 | 388 |
| **ČETVRTAK** | **UJUTRO** | **PALENTA SA PILEĆIM SAFTOM , ZELENA SALATA S MRKVOM , JABUKA KOMAD** | 54.2 | 11.3 | 14.8 | 396 | Gluten(S), Jaja(T), Mlijeko(T), Gluten(T) |
| **POPODNE** | **PALENTA SA PILEĆIM SAFTOM , ZELENA SALATA S MRKVOM , JABUKA KOMAD** | 54.2 | 11.3 | 14.8 | 396 |
| **PETAK** | **UJUTRO** | **RIBLJI ŠTAPIĆI UZ KUHANO MIJEŠANO POVRĆE,MALA JABUKA** | 44,75 | 12,63 | 15,27 | 361,48 | Moguća kontaminacija glutenom, Celer u tragovima |
| **POPODNE** | **RIBLJI ŠTAPIĆI UZ KUHANO MIJEŠANO POVRĆE,MALA JABUKA** | 44,75 | 12,63 | 15,27 | 361,48 |