|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **JELOVNIK ZA REDOVNU NASTAVU: OSNOVNA ŠKOLA GALDOVO, GRAD SISAK**  **HEALTHY MEAL STANDARD KIDS MENU** | | | | | | | |
| **TJEDAN: 08.04.2024.-12.04.2024. PŠ HRASTELNICA** | | | | | | | |
| **DAN** | **SMJENA** | **NAZIV OBROKA** | **HRANJIVE VRIJEDNOSTI** | | | | **ALERGENI** |
| **U/g** | **P/g** | **M/g** | **E/kcal** |
| **PONEDJELJAK** | **UJUTRO** | ĐAČKI INTEGRALNI SENDVIČ , BANANA KOMAD | 59.2 | 14.4 | 9.7 | 373 | Mlijeko(S), Celer(S), Gluten(S), Jaja(T), Soja(S), Mlijeko(T), Sezam(T), Lupina(T), Laktoza(S), Mlijeko(S) |
| **POPODNE** | ĐAČKI INTEGRALNI SENDVIČ , BANANA KOMAD | 59.2 | 14.4 | 9.7 | 373 |
| **UTORAK** | **UJUTRO** | PEČENI PILEĆI BATAK, ZABATAK S MLINCIMA , MALA JABUKA KOMAD , ZELENA SALATA | 49.2 | 18.3 | 13.3 | 390 | Gluten(S), Jaja(S) |
| **POPODNE** | PEČENI PILEĆI BATAK, ZABATAK S MLINCIMA , MALA JABUKA KOMAD , ZELENA SALATA | 49.2 | 18.3 | 13.3 | 390 |  |  |  |  |
| **SRIJEDA** | **UJUTRO** | TJESTENINA S TUNOM I ĐUVEČEM , MANDARINA KOMAD , CIKLA SALATA | 45.2 | 17.3 | 12.9 | 370 | Riba(S), Gluten(S), Jaja(T), Celer(T), Gluten(T) |
| **POPODNE** | TJESTENINA S TUNOM I ĐUVEČEM , MANDARINA KOMAD , CIKLA SALATA | 45.2 | 17.3 | 12.9 | 370 |
| **ČETVRTAK** | **UJUTRO** | GULAŠ OD MIJEŠANOG MESA S NOKLICAMA, KUKURUZNI KRUH 1 ŠNITA , MANDARINA KOMAD | 57.9 | 16.1 | 10.5 | 389 | Gluten(S), Jaja(T), Mlijeko(T), Jaja(S), Soja(T), Mlijeko(S), Orašidi(T), Sezam(T), Lupina(T) |
| **POPODNE** | GULAŠ OD MIJEŠANOG MESA S NOKLICAMA, KUKURUZNI KRUH 1 ŠNITA , MANDARINA KOMAD | 57.9 | 16.1 | 10.5 | 389 |
| **PETAK** | **UJUTRO** | RIŽOTO S PURETINOM , CRVENI KUPUS SALATA , NARANČA KOMAD | 57.1 | 13.9 | 12.6 | 394 |  |
| **POPODNE** | RIŽOTO S PURETINOM , CRVENI KUPUS SALATA , NARANČA KOMAD | 57.1 | 13.9 | 12.6 | 394 |