|  |
| --- |
| **JELOVNIK ZA REDOVNU NASTAVU: OSNOVNA ŠKOLA GALDOVO, GRAD SISAK****HEALTHY MEAL STANDARD KIDS MENU** |
| **TJEDAN: 05.12.2022.-09.12.2022. PŠ HRASTELNICA** |
| **DAN** | **SMJENA** | **NAZIV OBROKA** | **HRANJIVE VRIJEDNOSTI** | **ALERGENI** |
| **U/g** | **P/g** | **M/g** | **E/kcal** |
| **PONEDJELJAK** | **UJUTRO** | **ĐAČKI INTEGRALNI SENDVIČ , BANANA KOMAD**  | 59.2 | 14.4 | 9.7 | 373 | Mlijeko(S), Celer(S), Gluten(S), Jaja(T), Soja(S), Mlijeko(T), Sezam(T), Lupina(T), Laktoza(S), Mlijeko(S) |
| **POPODNE** | **ĐAČKI INTEGRALNI SENDVIČ , BANANA KOMAD**  | 59.2 | 14.4 | 9.7 | 373 |
| **UTORAK** | **UJUTRO** | **ZVRK SA SIROM , MLIJEKO , MALA JABUKA KOMAD**  | 44.6 | 14.3 | 16.3 | 380 | Laktoza(S), Mlijeko(S), Jaja(S), Gluten(T), Gluten(S), Jaja(T), Mlijeko(T) |
| **POPODNE** | **ZVRK SA SIROM , MLIJEKO , MALA JABUKA KOMAD**  | 44.6 | 14.3 | 16.3 | 380 |
| **SRIJEDA** | **UJUTRO** | **RIŽOTO S JUNETINOM , ZELENA SALATA S ROTKVICOM , MARELICA 1 KOMAD** | 45.8 | 14.3 | 15.3 | 377 |  |
| **POPODNE** | **RIŽOTO S JUNETINOM , ZELENA SALATA S ROTKVICOM , MARELICA 1 KOMAD** | 45.8 | 14.3 | 15.3 | 377 |
| **ČETVRTAK** | **UJUTRO** | **VARIVO OD GRAHA SA SLANINOM , ŠKOLSKI KRUH 1 ŠNITA, MANDARINE DVIJE**  | 48.1 | 13.7 | 14.6 | 381 | Sumporni dioksid(S), Gluten(S), Jaja(T), Soja(S), Mlijeko(T), Sezam(S), Lupina(T) |
| **POPODNE** | **VARIVO OD GRAHA SA SLANINOM , ŠKOLSKI KRUH 1 ŠNITA, MANDARINE DVIJE**  | 48.1 | 13.7 | 14.6 | 381 |
| **PETAK** | **UJUTRO** | **MALA JABUKA KOMAD , SALATA RIKOLA , RIBLJI ŠTAPIĆI UZ KUHANO MIJEŠANO POVRĆE**  | 46.1 | 12.6 | 15.1 | 366 | Gluten(S), Riba(S), Mekušci(T), Celer(T), Gluten(T) |
| **POPODNE** | **KUKURUZNA KIFLICA (2 komada), MLIJEKO, MANDARINA****( NAPOMENA: Obrok nije HMS obrok! Zbog kuharice na bolovanju HMS obrok nismo u mogučnosti poslužiti)** |  |  |  |  |