|  |
| --- |
| **JELOVNIK ZA REDOVNU NASTAVU: OSNOVNA ŠKOLA GALDOVO, GRAD SISAK****HEALTHY MEAL STANDARD KIDS MENU** |
| **TJEDAN: 04.12.2023.-08.12.2023. PŠ HRASTELNICA** |
| **DAN** | **SMJENA** | **NAZIV OBROKA** | **HRANJIVE VRIJEDNOSTI** | **ALERGENI** |
| **U/g** | **P/g** | **M/g** | **E/kcal** |
| **PONEDJELJAK** | **UJUTRO** | ČOKOLADNI NAMAZ S NARANČOM NA KRUHU , MANDARINE DVIJE , JOGURT ČAŠICA | 52.3 | 13.6 | 13.9 | 385 | Soja(S), Laktoza(T), Celer(T), Gluten(T), Jaja(T), Goruščica(T), Soja(T), Mlijeko(T), Sezam(T), Kikiriki(T), Orašidi(T), Laktoza(S), Mlijeko(S), Gluten(S), Sezam(S), Lupina(T), Soja(S) |
| **POPODNE** | ČOKOLADNI NAMAZ S NARANČOM NA KRUHU , MANDARINE DVIJE , JOGURT ČAŠICA | 52.3 | 13.6 | 13.9 | 385 |
| **UTORAK** | **UJUTRO** | TJESTENINA S MIJEŠANIM MLJEVENIM MESOM , SALATA KRASTAVCI KISELI, MANDARINA KOMAD  | 46.8 | 15.3 | 14.0 | 377 | Gluten(S), Celer(T), Gluten(T), Goruščica(S) |
| **POPODNE** | TJESTENINA S MIJEŠANIM MLJEVENIM MESOM , SALATA KRASTAVCI KISELI, MANDARINA KOMAD  | 46.8 | 15.3 | 14.0 | 377 |  |  |  |  |
| **SRIJEDA** | **UJUTRO** | VARIVO OD GRAŠKA I POVRĆA S NJOKIMA , ŠKOLSKI KRUH 1/2 ŠNITE, MANDARINA KOMAD  | 63.1 | 9.8 | 9.2 | 378 | Celer(T), Gluten(T), Gluten(S), Jaja(T), Mlijeko(T), Celer(S), Soja(T), Soja(S), Sezam(S), Lupina(T) |
| **POPODNE** | VARIVO OD GRAŠKA I POVRĆA S NJOKIMA , ŠKOLSKI KRUH 1/2 ŠNITE, MANDARINA KOMAD  | 63.1 | 9.8 | 9.2 | 378 |
| **ČETVRTAK** | **UJUTRO** | KUKURUZNA KRUPICA - ŽGANCI SA SIROM , JABUKA KOMAD , JOGURT ČAŠICA | 55.4 | 15.8 | 11.8 | 383 | Jaja(S), Mlijeko(S), Celer(T), Gluten(S), Laktoza(S), Gluten(T) |
| **POPODNE** | KUKURUZNA KRUPICA - ŽGANCI SA SIROM , JABUKA KOMAD , JOGURT ČAŠICA | 55.4 | 15.8 | 11.8 | 383 |
| **PETAK** | **UJUTRO** | KUPUS SALATA , BISKVITNI KOLAČ OD VANILIJE I ANANASA , OSLIĆ SA ŠPINATOM I KRUMPIROM  | 47.4 | 15.5 | 13.4 | 367 | Kikiriki(T), Orašidi(T), Sezam(T), Jaja(S), Gluten(S), Jaja(T), Mlijeko(S), Gluten(T), Rakovi(T), Riba(S), Mekušci(T), Celer(T), Gluten(T) |
| **POPODNE** | KUPUS SALATA , BISKVITNI KOLAČ OD VANILIJE I ANANASA , OSLIĆ SA ŠPINATOM I KRUMPIROM  | 47.4 | 15.5 | 13.4 | 367 |