|  |
| --- |
| **JELOVNIK ZA REDOVNU NASTAVU: OSNOVNA ŠKOLA GALDOVO, GRAD SISAK****HEALTHY MEAL STANDARD KIDS MENU** |
| **TJEDAN:03.10.2022.-07.10.2022. PŠ HRASTELNICA** |
| **DAN** | **SMJENA** | **NAZIV OBROKA** | **HRANJIVE VRIJEDNOSTI** | **ALERGENI** |
| **U/g** | **P/g** | **M/g** | **E/kcal** |
| **PONEDJELJAK** | **UJUTRO** | **MUESLI NA MLIJEKU S ORAHOM , KRUŠKA KOMAD**  | 51.2 | 11.2 | 10.3 | 339 | Gluten(S), Kikiriki(T), Orašidi(T), Sezam(T), Laktoza(S), Mlijeko(S), Gluten(T) |
| **POPODNE** | **MUESLI NA MLIJEKU S ORAHOM , KRUŠKA KOMAD**  | 51.2 | 11.2 | 10.3 | 339 |
| **UTORAK** | **UJUTRO** | **JUNEĆI UJUŠAK S TJESTENINOM , JABUKA KOMAD**  | 48.2 | 14.8 | 12.4 | 366 | Gluten(S), Jaja(S), Celer(T), Gluten(T) |
| **POPODNE** | **JUNEĆI UJUŠAK S TJESTENINOM , JABUKA KOMAD**  | 48.2 | 14.8 | 12.4 | 366 |
| **SRIJEDA** | **UJUTRO** | **VARIVO OD JEČMA I SLANINE , MANDARINA KOMAD , KUKURUZNI KRUH 1 ŠNITA**  | 57.6 | 11.2 | 12.0 | 375 | Gluten(S), Soja(T), Jaja(T), Mlijeko(S), Orašidi(T), Sezam(T), Lupina(T) |
| **POPODNE** | **VARIVO OD JEČMA I SLANINE , MANDARINA KOMAD , KUKURUZNI KRUH 1 ŠNITA**  | 57.6 | 11.2 | 12.0 | 375 |
| **ČETVRTAK** | **UJUTRO** | **PEČENI PILEĆI BATAK, ZABATAK S MLINCIMA , MALA JABUKA KOMAD , ZELENA SALATA**  | 49.2 | 18.3 | 13.3 | 390 | Gluten(S), Jaja(S) |
| **POPODNE** | **PEČENI PILEĆI BATAK, ZABATAK S MLINCIMA , MALA JABUKA KOMAD , ZELENA SALATA**  | 49.2 | 18.3 | 13.3 | 390 |
| **PETAK** | **UJUTRO** | **PANIRANI OSLIĆ S PIRJANIM MAHUNAMA I KRUMPIROM , MALA JABUKA KOMAD , ZELENA SALATA**  | 48.9 | 15.8 | 13.6 | 364 | Gluten(S), Rakovi(T), Riba(S), Mekušci(T), Celer(T), Gluten(T), Celer(S), Jaja(T), Soja(T), Mlijeko(T), Sezam(T) |
| **POPODNE** | **PANIRANI OSLIĆ S PIRJANIM MAHUNAMA I KRUMPIROM , MALA JABUKA KOMAD , ZELENA SALATA**  | 48.9 | 15.8 | 13.6 | 364 |