|  |
| --- |
| **JELOVNIK ZA REDOVNU NASTAVU: OSNOVNA ŠKOLA GALDOVO, GRAD SISAK****HEALTHY MEAL STANDARD KIDS MENU** |
| **TJEDAN: 28.11.2022.-02.12.2022. PŠ HRASTELNICA** |
| **DAN** | **SMJENA** | **NAZIV OBROKA** | **HRANJIVE VRIJEDNOSTI** | **ALERGENI** |
| **U/g** | **P/g** | **M/g** | **E/kcal** |
| **PONEDJELJAK** | **UJUTRO** | **BISKVITNI KOLAČ S VIŠNJAMA I ROGAČEM , JABUKA KOMAD , JOGURT TEKUĆI ČAŠICA** | 57.6 | 12.4 | 12.1 | 388 | Jaja(S), Gluten(S), Jaja(T), Mlijeko(S), Celer(T), Mlijeko(T), Orašidi(T), Sezam(T), Laktoza(S) |
| **POPODNE** | **BISKVITNI KOLAČ S VIŠNJAMA I ROGAČEM , JABUKA KOMAD , JOGURT TEKUĆI ČAŠICA** | 57.6 | 12.4 | 12.1 | 388 |
| **UTORAK** | **UJUTRO** | **TJESTENINA S MIJEŠANIM MLJEVENIM MESOM , SALATA KRASTAVCI KISELI, MANDARINA KOMAD**  | 46.8 | 15.3 | 14.0 | 377 | Gluten(S), Celer(T), Gluten(T), Goruščica(S) |
| **POPODNE** | **TJESTENINA S MIJEŠANIM MLJEVENIM MESOM , SALATA KRASTAVCI KISELI, MANDARINA KOMAD**  | 46.8 | 15.3 | 14.0 | 377 |
| **SRIJEDA** | **UJUTRO** | **PALENTA SA PILEĆIM SAFTOM , ZELENA SALATA S MRKVOM , JABUKA KOMAD**  | 54.2 | 11.3 | 14.8 | 396 | Gluten(S), Jaja(T), Mlijeko(T), Gluten(T) |
| **POPODNE** | **PALENTA SA PILEĆIM SAFTOM , ZELENA SALATA S MRKVOM , JABUKA KOMAD**  | 54.2 | 11.3 | 14.8 | 396 |
| **ČETVRTAK** | **UJUTRO** | **VARIVO OD MAHUNA S JUNETINOM , ŠKOLSKI KRUH 1 ŠNITA, KRUŠKA KOMAD**  | 49.2 | 16.5 | 14.1 | 387 | Celer(T), Gluten(T), Gluten(S), Jaja(T), Mlijeko(T), Soja(S), Sezam(S), Lupina(T) |
| **POPODNE** | **VARIVO OD MAHUNA S JUNETINOM , ŠKOLSKI KRUH 1 ŠNITA, KRUŠKA KOMAD**  | 49.2 | 16.5 | 14.1 | 387 |
| **PETAK** | **UJUTRO** | **PANIRANI OSLIĆ S PIRJANIM MAHUNAMA I KRUMPIROM , MALA JABUKA KOMAD , ZELENA SALATA**  | 48.9 | 15.8 | 13.6 | 364 | Gluten(S), Rakovi(T), Riba(S), Mekušci(T), Celer(T), Gluten(T), Celer(S), Jaja(T), Soja(T), Mlijeko(T), Sezam(T) |
| **POPODNE** | **PANIRANI OSLIĆ S PIRJANIM MAHUNAMA I KRUMPIROM , MALA JABUKA KOMAD , ZELENA SALATA**  | 48.9 | 15.8 | 13.6 | 364 |