|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **JELOVNIK ZA REDOVNU NASTAVU: OSNOVNA ŠKOLA GALDOVO, GRAD SISAK**  **HEALTHY MEAL STANDARD KIDS MENU** | | | | | | |
| **TJEDAN: 30.01.2023.-03.02.2023. GALDOVO** | | | | | | |
| **DAN** | **NAZIV OBROKA** | **HRANJIVE VRIJEDNOSTI** | | | | **ALERGENI** |
| **U/g** | **B/g** | **M/g** | **E/kcal** |
| **PONEDJELJAK** | **POHANI KRUH S JAJIMA U KONVEKTOMATU BIJELA KAVA S MEDOM, MANDARINE DVIJE** | 61,5 | 20,8 | 16,8 | 483 | Laktoza(S), Mlijeko(S), Gluten(S), Jaja(S), Jaja(T), Sezam(S), Lupina(T), Soja(S), Mlijeko(T), Celer(T) |
| **UTORAK** | **JABUKA KOMAD , KUPUS SALATA , PEČENA PILETINA S NJOKIMA U UMAKU OD ŠPINATA** | 50.2 | 18.7 | 21.1 | 468 | Celer(T), Gluten(T), Laktoza(S), Mlijeko(S), Gluten(S), Jaja(T), Soja(T), Mlijeko(T) |
| **SRIJEDA** | **MANDARINA KOMAD , KUKURUZNI KRUH 1 ŠNITA , FINO VARIVO OD JUNETINE I POVRĆA** | 57.0 | 19.3 | 15.2 | 438 | Gluten(S), Jaja(T), Soja(T), Mlijeko(S), Orašidi(T), Sezam(T), Lupina(T), Celer(T), Gluten(T) |
| **ČETVRTAK** | **MANDARINE DVIJE , SARMA OTVORENA S JUNETINOM I PIRE KRUMPIR** | 62.2 | 15.8 | 13.2 | 426 | Laktoza(S), Mlijeko(S), Gluten(T), Sumporni dioksid(S) |
| **PETAK** | **TJESTENINA SA SIROM , SALATA OD CIKLE I MRKVE , KRUŠKA KOMAD** | 59.6 | 16.8 | 14.6 | 435 | Celer(T), Mlijeko(S), Laktoza(S), Mlijeko(S), Gluten(T), Gluten(S), Jaja(S) |