|  |
| --- |
| **JELOVNIK ZA REDOVNU NASTAVU: OSNOVNA ŠKOLA GALDOVO, GRAD SISAK****HEALTHY MEAL STANDARD KIDS MENU** |
| **TJEDAN: 23.10.2023.-27.10.2023. GALDOVO** |
| **DAN** | **NAZIV OBROKA** | **HRANJIVE VRIJEDNOSTI** | **ALERGENI** |
| **U/g** | **B/g** | **M/g** | **E/kcal** |
| **PONEDJELJAK** | **KRUH (ŠNITA I POL) S MASLACEM I MARMELADOM , BRESKVA KOMAD , MLIJEKO**  | 64.9 | 14.1 | 14.9 | 450 | Gluten(S), Jaja(T), Sezam(S), Lupina(T), Soja(S), Mlijeko(T), Laktoza(S), Gluten(T), Mlijeko(S), Sumporni dioksid(S) |
| **UTORAK** | **JABUKA KOMAD , KUPUS SALATA , PEČENA PILETINA S NJOKIMA U UMAKU OD ŠPINATA**  | 50.2 | 18.7 | 21.1 | 468 | Celer(T), Gluten(T), Laktoza(S), Mlijeko(S), Gluten(S), Jaja(T), Soja(T), Mlijeko(T) |
| **SRIJEDA** | **RIBLJI ŠTAPIĆI UZ KUHANO MIJEŠANO POVRĆE , SALATA RIKOLA , MALA JABUKA KOMAD**  | 52.3 | 16.4 | 18.2 | 434 | Gluten(S), Riba(S), Mekušci(T), Celer(T), Gluten(T) |
| **ČETVRTAK** | **SALATA KRASTAVCI KISELI , MANDARINE DVIJE , TJESTENINA S MLJEVENIM JUNEĆIM MESOM**  | 57.6 | 17.6 | 14.9 | 437 | Goruščica(S), Gluten(S), Celer(T), Gluten(T) |
| **PETAK** | **MESNE OKRUGLICE OD PILETINE S RIŽOM U UMAKU , ZELENA SALATA , MANDARINE DVIJE**  | 62.8 | 15.1 | 15.3 | 448 | Gluten(S), Jaja(T), Soja(T), Mlijeko(T), Sezam(T), Jaja(S), Celer(T) |