|  |
| --- |
| **JELOVNIK ZA REDOVNU NASTAVU: OSNOVNA ŠKOLA GALDOVO, GRAD SISAK****HEALTHY MEAL STANDARD KIDS MENU** |
| **TJEDAN: 23.01.2023.-27.01.2023. GALDOVO** |
| **DAN** | **NAZIV OBROKA** | **HRANJIVE VRIJEDNOSTI** | **ALERGENI** |
| **U/g** | **B/g** | **M/g** | **E/kcal** |
| **PONEDJELJAK** | KUHANO JAJE S KRUHOM (ŠNITA I POL) I ŠUNKOM , MLIJEKO , MALA JABUKA KOMAD  | 55.9 | 24.0 | 17.8 | 479 | Jaja(S), Gluten(S), Jaja(T), Soja(T), Mlijeko(T), Sezam(T), Lupina(T), Celer(S), Laktoza(S), Gluten(T), Mlijeko(S) |
| **UTORAK** | KUPUS SALATA , ZAPEČENA TJESTENINA SA SIROM I PILETINOM , MANDARINE DVIJE  | 54.5 | 19.8 | 14.7 | 429 | Gluten(S), Soja(T), Celer(T), Jaja(S), Mlijeko(S), Gluten(T) |
| **SRIJEDA** | VARIVO OD GRAHA S PURETINOM , JABUKA KOMAD , ŠKOLSKI KRUH 1 ŠNITA | 60.8 | 17.7 | 11.3 | 423 | Gluten(S), Soja(T), Jaja(T), Mlijeko(T), Celer(S), Celer(T), Gluten(T), Soja(S), Sezam(S), Lupina(T) |
| **ČETVRTAK** | ĐUVEČ S PURETINOM , SALATA KUPUS KISELI , MANDARINE DVIJE  | 56.3 | 17.3 | 14.6 | 435 | Celer(T), Gluten(T), Sumporni dioksid(S) |
| **PETAK** | PANIRANI RIBLJI ŠTAPIĆI S PIREOM OD KRUMPIRA I MRKVE , KRUŠKA KOMAD , CIKLA SALATA  | 62.2 | 15.7 | 17.1 | 458 | Gluten(S), Riba(S), Mekušci(T), Laktoza(S), Gluten(T), Mlijeko(S), Celer(T) |