|  |
| --- |
| **JELOVNIK ZA REDOVNU NASTAVU: OSNOVNA ŠKOLA GALDOVO, GRAD SISAK****HEALTHY MEAL STANDARD KIDS MENU** |
| **TJEDAN: 22.05.2023.-26.05.2023. GALDOVO** |
| **DAN** | **NAZIV OBROKA** | **HRANJIVE VRIJEDNOSTI** | **ALERGENI** |
| **U/g** | **B/g** | **M/g** | **E/kcal** |
| **PONEDJELJAK** | **SIRNI NAMAZ SA ŠUNKOM NA KRUHU , KRUŠKA KOMAD , KEFIR**  | 59.9 | 17.3 | 16.1 | 453 | Laktoza(S), Mlijeko(S), Gluten(S), Jaja(T), Sezam(S), Lupina(T), Soja(S), Mlijeko(T) |
| **UTORAK** | **MESNE OKRUGLICE U UMAKU I KUHANA RIŽA , BANANA POLA**  | 61.2 | 14.5 | 14.9 | 437 | Gluten(S), Jaja(T), Soja(T), Mlijeko(T), Sezam(T), Jaja(S) |
| **SRIJEDA** | **PALENTA SA PILEĆIM SAFTOM , ZELENA SALATA S MRKVOM , JABUKA KOMAD**  | 58.3 | 13.5 | 16.6 | 437 | Gluten(S), Jaja(T), Mlijeko(T), Gluten(T) |
| **ČETVRTAK** | **PEČENI PILEĆI BATAK, ZABATAK S MLINCIMA , ZELENA SALATA , JABUKA KOMAD**  | 64.2 | 20.3 | 13.6 | 461 | Gluten(S), Jaja(S) |
| **PETAK** | **OSLIĆ SA ŠPINATOM I KRUMPIROM , BISKVITNI KOLAČ OD VANILIJE I ANANASA , KUPUS SALATA**  | 54.4 | 18.6 | 16.9 | 439 | Gluten(T), Rakovi(T), Riba(S), Mekušci(T), Celer(T), Gluten(T), Kikiriki(T), Orašidi(T), Sezam(T), Jaja(S), Gluten(S), Jaja(T), Mlijeko(S) |