|  |
| --- |
| **JELOVNIK ZA REDOVNU NASTAVU: OSNOVNA ŠKOLA GALDOVO, GRAD SISAK****HEALTHY MEAL STANDARD KIDS MENU** |
| **TJEDAN: 17.10.2022.-21.10.2022. GALDOVO** |
| **DAN** | **NAZIV OBROKA** | **HRANJIVE VRIJEDNOSTI** | **ALERGENI** |
| **U/g** | **B/g** | **M/g** | **E/kcal** |
| **PONEDJELJAK** | **ČOKO ZDRAVE KUGLICE , BANANA KOMAD**  | 79.6 | 14.6 | 9.4 | 459 | Gluten(S), Kikiriki(T), Soja(S), Mlijeko(S), Laktoza(S) |
| **UTORAK** | **VOĆE, ZELENA SALATA, TJESTENINA S MLJEVENOM PURETINOM** | 57,8 | 18,3 | 13,3 | 42,3 | Gluten(S), soja(T), celer(T), gluten(T), celer(S) |
| **SRIJEDA** | **VARIVO OD GRAŠKA I POVRĆA S NJOKIMA , MANDARINA KOMAD , ŠKOLSKI KRUH 1/2 ŠNITE** | 62.0 | 9.6 | 9.2 | 374 | Celer(T), Gluten(T), Gluten(S), Jaja(T), Mlijeko(T), Celer(S), Soja(T), Soja(S), Sezam(S), Lupina(T) |
| **ČETVRTAK** | **RIŽOTO S PILETINOM, CIKLA SALATA, VOĆE** | 56.6 | 13,9 | 17,5 | 437 | Goršica |
| **PETAK** | **VOĆE, SLATA KUPUS, RIBLJI ŠTAPIĆI UZ KUHANO MJEŠANO POVRĆE** | 52.3 | 16.4 | 18.2 | 434 | Gluten(S), Riba(S), Mekušci(T), Celer(T), Gluten(T) |