|  |
| --- |
| **JELOVNIK ZA REDOVNU NASTAVU: OSNOVNA ŠKOLA GALDOVO, GRAD SISAK****HEALTHY MEAL STANDARD KIDS MENU** |
| **TJEDAN: 16.01.2023.-20.01.2023. GALDOVO** |
| **DAN** | **NAZIV OBROKA** | **HRANJIVE VRIJEDNOSTI** | **ALERGENI** |
| **U/g** | **B/g** | **M/g** | **E/kcal** |
| **PONEDJELJAK** | **VOĆE , TOPLI ZAPEČENI SENDVIČ IZ KONVEKTOMATA , JOGURT ČAŠICA**  | 58.8 | 19.3 | 14.4 | 434 | Celer(S), Mlijeko(S), Gluten(S), Jaja(T), Sezam(S), Lupina(T), Soja(S), Mlijeko(T), Laktoza(S), Gluten(T), Mlijeko(S) |
| **UTORAK** | **TJESTENINA S PUREĆIM SAFTOM , ZELENA SALATA , NARANČA KOMAD**  | 56.6 | 18.2 | 15.3 | 436 | Gluten(S), Celer(S), Jaja(T), Mlijeko(T) |
| **SRIJEDA** | **VARIVO OD MAHUNA S JUNETINOM , ŠKOLSKI KRUH 1 ŠNITA, KRUŠKA KOMAD**  | 53.3 | 18.3 | 15.9 | 428 | Celer(T), Gluten(T), Gluten(S), Jaja(T), Mlijeko(T), Soja(S), Sezam(S), Lupina(T) |
| **ČETVRTAK** | **RIŽOTO S PURETINOM , CRVENI KUPUS SALATA , NARANČA KOMAD**  | 61.3 | 16.3 | 15.2 | 444 |  |
| **PETAK** | **PILETINA U UMAKU OD GRAŠKA I MRKVE, PIRE KRUMPIR , KUPUS SALATA , KRUŠKA KOMAD**  | 54.1 | 16.9 | 16.7 | 426 | Celer(T), Gluten(T), Laktoza(S), Mlijeko(S) |