|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **JELOVNIK ZA REDOVNU NASTAVU: OSNOVNA ŠKOLA GALDOVO, GRAD SISAK**  **HEALTHY MEAL STANDARD KIDS MENU** | | | | | | |
| **TJEDAN: 15.01.-19.01.2024. GALDOVO** | | | | | | |
| **DAN** | **NAZIV OBROKA** | **HRANJIVE VRIJEDNOSTI** | | | | **ALERGENI** |
| **U/g** | **B/g** | **M/g** | **E/kcal** |
| **PONEDJELJAK** | VOĆE , TOPLI ZAPEČENI SENDVIČ IZ KONVEKTOMATA , JOGURT ČAŠICA | 58.8 | 19.3 | 14.4 | 434 | Celer(S), Mlijeko(S), Gluten(S), Jaja(T), Sezam(S), Lupina(T), Soja(S), Mlijeko(T), Laktoza(S), Gluten(T), Mlijeko(S) |
| **UTORAK** | TJESTENINA CARBONARA , JABUKA KOMAD , ZELENA SALATA | 53.7 | 19.8 | 14.3 | 426 | Gluten(S), Jaja(S), Laktoza(T), Mlijeko(S), Celer(S) |
| **SRIJEDA** | MANDARINE DVIJE , SARMA OTVORENA S JUNETINOM I PIRE KRUMPIR | 62.2 | 15.8 | 13.2 | 426 | Laktoza(S), Mlijeko(S), Gluten(T), Sumporni dioksid(S) |
| **ČETVRTAK** | MESNE OKRUGLICE U UMAKU I KUHANA RIŽA , BANANA POLA | 61.2 | 14.5 | 14.9 | 437 | Gluten(S), Jaja(T), Soja(T), Mlijeko(T), Sezam(T), Jaja(S) |
| **PETAK** | OSLIĆ SA ŠPINATOM I KRUMPIROM , BISKVITNI KOLAČ OD VANILIJE I ANANASA , KUPUS SALATA | 54.4 | 18.6 | 16.9 | 439 | Gluten(T), Rakovi(T), Riba(S), Mekušci(T), Celer(T), Gluten(T), Kikiriki(T), Orašidi(T), Sezam(T), Jaja(S), Gluten(S), Jaja(T), Mlijeko(S) |