|  |
| --- |
| **JELOVNIK ZA REDOVNU NASTAVU: OSNOVNA ŠKOLA GALDOVO, GRAD SISAK****HEALTHY MEAL STANDARD KIDS MENU** |
| **TJEDAN: 13.02.2023.-17.02.2023. GALDOVO** |
| **DAN** | **NAZIV OBROKA** | **HRANJIVE VRIJEDNOSTI** | **ALERGENI** |
| **U/g** | **B/g** | **M/g** | **E/kcal** |
| **PONEDJELJAK** | SIRNI NAMAZ SA ŠUNKOM NA KRUHU , KRUŠKA KOMAD , KEFIR  | 59.9 | 17.3 | 16.1 | 453 | Laktoza(S), Mlijeko(S), Gluten(S), Jaja(T), Sezam(S), Lupina(T), Soja(S), Mlijeko(T) |
| **UTORAK** | PEČENI PILEĆI BATAK, ZABATAK S MLINCIMA , ZELENA SALATA , JABUKA KOMAD  | 64.2 | 20.3 | 13.6 | 461 | Gluten(S), Jaja(S) |
| **SRIJEDA** | ZVRK SA SIROM , JABUKA KOMAD , KISELO MLIJEKO  | 53.8 | 14.7 | 17.1 | 432 | Laktoza(S), Mlijeko(S), Jaja(S), Gluten(T), Gluten(S), Jaja(T), Mlijeko(T), Mlijeko(S) |
| **ČETVRTAK** | KUPUS SALATA , MANDARINE DVIJE , ZAPEČENA TJESTENINA SA SIROM I BROKULOM  | 59.3 | 20.1 | 12.9 | 435 | Laktoza(S), Mlijeko(S), Jaja(S), Gluten(S), Soja(T), Gluten(T), Celer(T) |
| **PETAK** | RIBLJI ŠTAPIĆI UZ KUHANO MIJEŠANO POVRĆE , SALATA RIKOLA , MALA JABUKA KOMAD  | 52.3 | 16.4 | 18.2 | 434 | Gluten(S), Riba(S), Mekušci(T), Celer(T), Gluten(T) |