|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **JELOVNIK ZA REDOVNU NASTAVU: OSNOVNA ŠKOLA GALDOVO, GRAD SISAK**  **HEALTHY MEAL STANDARD KIDS MENU** | | | | | | |
| **TJEDAN: 08.01.-12.01.2024. GALDOVO** | | | | | | |
| **DAN** | **NAZIV OBROKA** | **HRANJIVE VRIJEDNOSTI** | | | | **ALERGENI** |
| **U/g** | **B/g** | **M/g** | **E/kcal** |
| **PONEDJELJAK** | PIZZA ZDRAVA , BANANA KOMAD , KEFIR | 63.2 | 19.4 | 14.2 | 448 | Gluten(S), Jaja(T), Mlijeko(T), Celer(S), Mlijeko(S), Celer(T), Laktoza(S), Mlijeko(S) |
| **UTORAK** | PEČENI PILEĆI BATAK, ZABATAK S MLINCIMA , ZELENA SALATA , JABUKA KOMAD | 64.2 | 20.3 | 13.6 | 461 | Gluten(S), Jaja(S) |
| **SRIJEDA** | RIŽOTO S PURETINOM , CRVENI KUPUS SALATA , NARANČA KOMAD | 61.3 | 16.3 | 15.2 | 444 |  |
| **ČETVRTAK** | TJESTENINA S PUREĆIM SAFTOM , ZELENA SALATA , NARANČA KOMAD | 56.6 | 18.2 | 15.3 | 436 | Gluten(S), Celer(S), Jaja(T), Mlijeko(T) |
| **PETAK** | PANIRANI RIBLJI ŠTAPIĆI S PIREOM OD KRUMPIRA I MRKVE , KRUŠKA KOMAD , CIKLA SALATA | 62.2 | 15.7 | 17.1 | 458 | Gluten(S), Riba(S), Mekušci(T), Laktoza(S), Gluten(T), Mlijeko(S), Celer(T) |