|  |
| --- |
| **JELOVNIK ZA REDOVNU NASTAVU: OSNOVNA ŠKOLA GALDOVO, GRAD SISAK****HEALTHY MEAL STANDARD KIDS MENU** |
| **TJEDAN: 05.12.2022.-09.12.2022. GALDOVO** |
| **DAN** | **NAZIV OBROKA** | **HRANJIVE VRIJEDNOSTI** | **ALERGENI** |
| **U/g** | **B/g** | **M/g** | **E/kcal** |
| **PONEDJELJAK** | **ĐAČKI INTEGRALNI SENDVIČ, ČAJ, BANANA** | 356 | 14,7 | 7,6 | 55,2 | Mlijeko i mliječni proizvodi, Gluten, Sezam |
| **UTORAK** | **ZVRK SA SIROM , JABUKA KOMAD , KISELO MLIJEKO**  | 53.8 | 14.7 | 17.1 | 432 | Laktoza(S), Mlijeko(S), Jaja(S), Gluten(T), Gluten(S), Jaja(T), Mlijeko(T), Mlijeko(S) |
| **SRIJEDA** | **MANDARINA KOMAD , KUKURUZNI KRUH 1 ŠNITA , FINO VARIVO OD JUNETINE I POVRĆA**  | 57.0 | 19.3 | 15.2 | 438 | Gluten(S), Jaja(T), Soja(T), Mlijeko(S), Orašidi(T), Sezam(T), Lupina(T), Celer(T), Gluten(T) |
| **ČETVRTAK** | **ĐUVEČ S PURETINOM , SALATA KUPUS KISELI , MANDARINE DVIJE**  | 56.3 | 17.3 | 14.6 | 435 | Celer(T), Gluten(T), Sumporni dioksid(S) |
| **PETAK** | **RIBLJI ŠTAPIĆI UZ KUHANO MIJEŠANO POVRĆE , SALATA RIKOLA , MALA JABUKA KOMAD**  | 52.3 | 16.4 | 18.2 | 434 | Gluten(S), Riba(S), Mekušci(T), Celer(T), Gluten(T) |