|  |
| --- |
| **JELOVNIK ZA REDOVNU NASTAVU: OSNOVNA ŠKOLA GALDOVO, GRAD SISAK****HEALTHY MEAL STANDARD KIDS MENU** |
| **TJEDAN: 04.12..2023.-08.12.2023. GALDOVO** |
| **DAN** | **NAZIV OBROKA** | **HRANJIVE VRIJEDNOSTI** | **ALERGENI** |
| **U/g** | **B/g** | **M/g** | **E/kcal** |
| **PONEDJELJAK** | KUHANO JAJE S KRUHOM I SIRNIM NAMAZOM ,VOĆE , JOGURT ČAŠICA  | 55.8 | 21.3 | 19.1 | 475 | Jaja(S), Gluten(S), Jaja(T), Sezam(S), Lupina(T), Soja(S), Mlijeko(T), Laktoza(S), Mlijeko(S) |
| **UTORAK** | VOĆE , SARMA OTVORENA S JUNETINOM I PIRE KRUMPIR  | 62.2 | 15.8 | 13.2 | 426 | Laktoza(S), Mlijeko(S), Gluten(T), Sumporni dioksid(S) |
| **SRIJEDA** | TJESTENINA S PUREĆIM SAFTOM , ZELENA SALATA , VOĆE  | 56.6 | 18.2 | 15.3 | 436 | Gluten(S), Celer(S), Jaja(T), Mlijeko(T) |
| **ČETVRTAK** | VARIVO OD MAHUNA S JUNETINOM , ŠKOLSKI KRUH 1 ŠNITA, VOĆE  | 53.3 | 18.3 | 15.9 | 428 | Celer(T), Gluten(T), Gluten(S), Jaja(T), Mlijeko(T), Soja(S), Sezam(S), Lupina(T) |
| **PETAK** | OSLIĆ SA ŠPINATOM I KRUMPIROM , BISKVITNI KOLAČ OD VANILIJE I ANANASA , KUPUS SALATA  | 54.4 | 18.6 | 16.9 | 439 | Gluten(T), Rakovi(T), Riba(S), Mekušci(T), Celer(T), Gluten(T), Kikiriki(T), Orašidi(T), Sezam(T), Jaja(S), Gluten(S), Jaja(T), Mlijeko(S) |